



Jaime Clara, Felipe Paullier, Lizette Margulis, Roberto Balaguer, Pablo Hein y Silvana Sottolano, en la ORT (30.08.2023).

Foto: Ernesto Ryan

# En los últimos diez años se duplicó la cantidad de jóvenes que se sienten “tristes o desesperados”, según datos del INJU

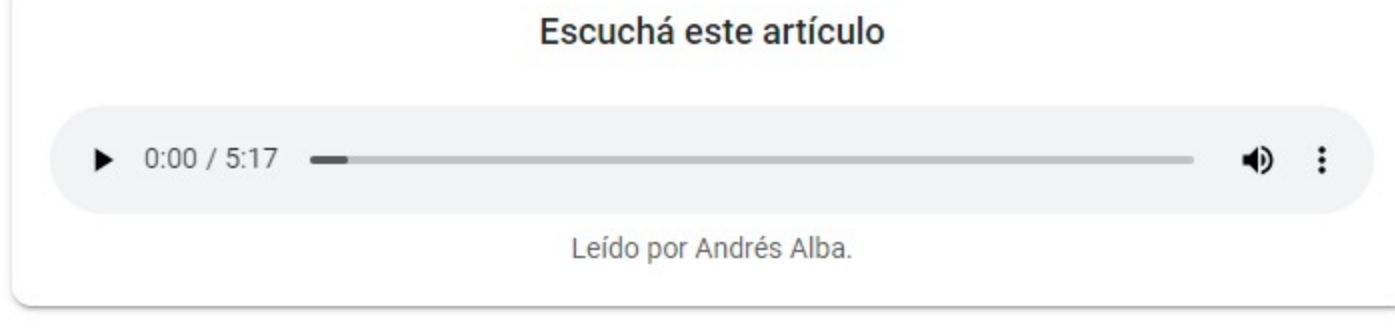
Publicado el 31 de agosto de 2023

Afecciones y tratamientos

3 minutos de lectura

LEER DESPUÉS

En el marco de una instancia multidisciplinaria, especialistas intercambiaron sobre salud mental adolescente y su abordaje actual.



La Facultad de Comunicación y Diseño de la Universidad ORT organizó un conversatorio con profesionales de la sociología y la psicología sobre salud mental adolescente, en el que se plantearon diferentes aristas sobre temas como la depresión, el suicidio y los factores que influyen en el bienestar de la población más joven. A su vez, propusieron “nuevos rumbos” en la elaboración de las políticas públicas y el acompañamiento desde una escucha que se aparta de lo patológico.

En la instancia, a la que asistió *la diaria*, la psicóloga Silvana Sottolano dijo que si bien hay mayor visibilidad de los temas vinculados a la salud mental porque hay “más elementos” de visibilización, lo que se “repite” como importante es “la construcción de los vínculos familiares”. Agregó que con la visibilidad también hay cambios en la comunicación y “algunas cosas que eran del ámbito íntimo ahora están muy expuestas”. Aun así, consideró que los lugares de sufrimiento de los más jóvenes siguen estando en “no sentirse vistos y valorados”.

En una línea similar, el psicólogo Roberto Balaguer comentó que “un enorme porcentaje de adolescentes” no tiene un adulto de referencia, y si lo tuviera, por lo menos “dos tercios de sus problemas se resolverían”. Dijo que “es importante que esa referencia se considere en los centros educativos y que el adulto tal vez pueda ser alguien de la institución. Para Balaguer, en la adolescencia hay cosas como “el pertenecer” que son fundamentales.

Newsletter semanal de Salud

RECIBIR NEWSLETTER

## Una construcción social

Desde la sociología, Pablo Hein, magíster en Sociología e integrante del Grupo para la Comprensión y Prevención de la Conducta Suicida, de la Universidad de la República, aportó que la salud mental y la construcción que hacemos sobre ella “también es social”. Consideró importante tener presente que a veces “nos dejamos dibujar territorios” por los expertos, pero es importante que nos informemos sobre la situación porque “tiene otras aristas” que van más allá de las cifras.

“En el suicidio juvenil no importan los números”, las cifras son estables y para las familias que sufren pérdidas “no interesa la variación entre años”, consideró. A su entender, la salud mental también se relaciona con “encerrar al individuo en la individualidad”, con la pérdida de la colectividad y de la cohesión social. “Hemos perdido los elementos que nos dan colectividad”. Valoró como importante derribar algunos “mitos” porque a veces “construimos mundos que no son tan así”, y entender que a veces “el mayor problema de los adolescentes es el mundo adulto”. Sostuvo que la salud mental “no se arregla con pastillas”, las cuales hay que dejarlas para los casos que lo requieran y no como algo generalizado y sumamente habitual.

La colectivización del bienestar y de la salud mental fue algo que también compartió Felipe Paullier, médico pediatra y director del Instituto Nacional de la Juventud (INJU). Puntualmente, se refirió, en el aspecto estadístico, a la encuesta que desde 2013 y cada cinco años hace el INJU junto al Instituto Nacional de Estadística y que “en el módulo de salud mental muestra que estamos cada vez peor”. En esa encuesta hay una pregunta que se les hace a los adolescentes, en la que se les pregunta “si se sintieron tan tristes o desesperados en los últimos 12 meses, por dos semanas seguidas, al punto de dejar de hacer sus actividades habituales”.

Los datos de 2013 arrojaron que el 10,8% de los jóvenes de entre 16 y 19 años respondió de forma afirmativa. En 2018 la cifra creció a 15% y en 2022, a 23%. Para Paullier, el aumento de la cifra, entre otras cosas, se relaciona con la pandemia y muestra que la salud mental de las personas tiene que ver con el “bienestar y el malestar, y no necesariamente con patologías”. Consideró que “no podemos reducir el diálogo al suicidio, a la salud mental o a la depresión”, porque es un tema tan amplio que “debe ser de los pocos temas en los que encontramos un punto de encuentro en todas las generaciones”.

Agregó que el desafío es ver “cómo pasamos del diagnóstico a la acción”. Para ello, “hay que involucrar a los adolescentes y a los jóvenes”, deslindarlo de lo sanitario e incorporar políticas que vayan en la línea de la campaña “Ni silencio ni tabú”. “Por primera vez en la historia este tema es prioridad en los partidos políticos” y, sobre esa base, en 2024 se abrirán “siete centros de referencia”, en el marco del programa, para “romper el abordaje tradicional”, adelantó.



GUARDAR COMO FAVORITO

Temas en este artículo

- Salud mental
- Adolescencia
- INJU

Comentar este artículo

COMENTAR

Compartir este artículo

- WhatsApp
- Facebook
- Twitter
- Correo electrónico
- Imprimir
- Enlaces



Agregá la *diaria* a tu escritorio  
la *diaria* más cerca y más fácil.

INSTALAR APP

No mostrar más

## Más de Salud



**AFECIONES Y TRATAMIENTOS**  
**Uruguay presenta altos índices de sobrepeso en niños y adolescentes, según informe de Unicef**  
El porcentaje en menores de cinco años supera el promedio regional

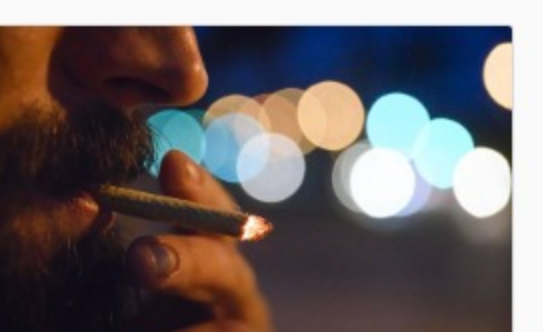
31 de agosto de 2023



**POLÍTICAS DE SALUD**  
**Federación de Funcionarios de Salud Pública ratificó sanción de suspensión por cinco años a representante de los trabajadores de ASSE**

En tanto, Pablo Cabrera, elevó la situación al Ministerio de Educación y Cultura porque entiende que el proceso no tuvo garantías y no le permitió defenderse

30 de agosto de 2023



**POLÍTICAS DE SALUD**  
**Por segunda vez oficialismo no incluyó en Rendición de Cuentas dos artículos propuestos por el MSP para ampliar regulación del tabaco**

La diputada frenteamplista Lucía Echeverry dijo que está “primando una política comercial” sobre las políticas de salud; para diputados de la coalición, los artículos se desglosaron para “estudiar un poco más los argumentos”

Federica Pérez - 30 de agosto de 2023



**ATENCIÓN DE SALUD**  
**Con “buenos cuidados paliativos” la solicitud de eutanasia debería “ser anecdótica”, según la jefa de cuidados paliativos del hospital Maciel**

Gabriela Píriz celebró que los cuidados hayan dejado de evaluarse como “una medicina de segunda categoría”; opinó que el proyecto de ley sobre eutanasia no es garantista, aunque son cosas diferentes

Federica Pérez - 29 de agosto de 2023

## Lo más leído hoy

VER TODOS

- POLÍTICAS DE SALUD**  
Federación de Funcionarios de Salud Pública ratificó sanción de suspensión por cinco años a representante de los trabajadores de ASSE
- SOCIEDAD**  
UTE brinó información “falsa” sobre las obras que dañaron muros jesuitas en Castillo Morado, denunciaron los propietarios
- PRECIOS**  
Precios de combustibles: nafta súper y gasoil aumentarán tres pesos en setiembre
- GOBIERNO NACIONAL**  
Edificio de madera promovido por la ANV “tiene el mismo costo” que uno construido con materiales tradicionales, dijo su presidente
- MALDONADO - TURISMO**  
Clausuraron acceso a la cruz del Cerro Pan de Azúcar y nadie lo sabe, advirtieron ediles del FA

IR A LA PORTADA

<p><b>TU CUENTA</b></p> <p>Perfil</p> <p>Danos tu opinión</p> <p>Ayuda</p> <p>Cerrar sesión</p> <p><b>LISTA DE LECTURA</b></p> <p>Leer después</p> <p>Favoritos</p> <p>Historial</p>	<p><b>INICIO</b></p> <p>Portada</p> <p>ÁREAS</p> <p>Política</p> <p>Mundo</p> <p>Deporte</p> <p>Opinión</p> <p>Cultura</p> <p>Libros</p> <p>Cotidiana</p> <p>Especiales</p> <p><b>EMERGENTES</b></p> <p>Ambiente</p> <p>Ciencia</p> <p>Economía</p> <p>Educación</p> <p>Feminismos</p> <p>Justicia</p> <p>Salud</p> <p>Trabajo</p> <p><b>LOCAL</b></p> <p>Colonia</p> <p>Maldonado</p>	<p><b>MÁS</b></p> <p>Buscar</p> <p>Lo más leído</p> <p>En vivo</p> <p>Apuntes del día</p> <p>Apuntes de la semana</p> <p>Le Monde</p> <p>Deporte</p> <p>Lento</p> <p>Gigantes</p> <p>Fotografía</p> <p>Humor</p> <p>Crucigramas</p> <p>Archivado</p> <p>Eventos</p> <p>Beneficios</p> <p>Premio</p> <p>Cursos</p> <p>Escuchar</p> <p>Podcasts</p> <p>Edición papel</p>	<p><b>SEGUINOS</b></p> <p>Twitter</p> <p>Facebook</p> <p>Instagram</p> <p>Telegram</p> <p>TikTok</p> <p>Newsletters</p> <p>RSS</p> <p>Más plataformas</p> <p><b>AYUDA</b></p> <p>Centro de ayuda</p> <p>Tutoriales</p> <p>Accesibilidad</p> <p>Privacidad</p> <p>Contacto</p> <p><b>NOSOTROS</b></p> <p>Equipo</p> <p>Historia</p> <p>Comunidad</p> <p>Blog</p>
--	--	--	---