

# Tres claves para mantenerte seguro en internet en 2024, según una experta uruguaya

Recomienda utilizar un gestor de contraseñas para mantener seguras todas las que el usuario utilice



Tiempo de lectura: 2'

20 de febrero de 2024 a las 12:16

A+ A-

En un mundo digital cada vez más lleno de amenazas, Ethel Kornecki, catedrática de Ciberseguridad de ORT, compartió tres claves sobre cómo mantenernos **seguros** en línea en 2024.

Con el auge de los ciberdelinquentes, que afinan sus estrategias para vulnerar la privacidad de los usuarios, Kornecki resaltó la importancia de estar siempre un paso adelante.

## El engaño de los mensajes fraudulentos

"Una de las estafas más importantes, exitosas y frecuentes a la que estamos expuestas las personas actualmente tiene que ver con los correos electrónicos, las llamadas o los mensajes de texto falsos", advierte Kornecki. Estos intentos de phishing, diseñados para sembrar el pánico y extraer información personal, son cada vez más sofisticados, simulando proceder de bancos o servicios conocidos.

Para combatir esta amenaza, Kornecki enfatiza: "El sentido de la urgencia nunca es tal". Insta a los usuarios a no seguir enlaces dudosos, no proveer datos personales a través de correos y siempre verificar la autenticidad de las solicitudes directamente con las entidades implicadas.

## La importancia de una buena gestión de contraseñas

La experta subraya la relevancia de tener contraseñas robustas y únicas para cada servicio. "Que se consideran difíciles de romper: más de 12 caracteres, números, letras y caracteres especiales", dice.

"El doble factor de autenticación es un aliado ideal", recuerda, aunque su uso no esté tan extendido como debería.

La experta recomienda utilizar algunos **gestores de contraseñas**, como KeePass o 1Pass. "De esa forma, es posible tener una única contraseña larga para recordar porque las demás contraseñas estarán almacenadas y protegidas en el gestor correspondiente", afirma

## Seguridad en conexiones y trazabilidad

Navegar por internet deja huellas, pero hay estrategias para minimizar el rastro que dejamos. Kornecki aconseja evitar las redes wifi públicas para transacciones y ser cuidadosos con el almacenamiento de cookies y la gestión de sesiones abiertas. "Aunque muchos creen que no, si utilizamos los navegadores en modo incógnito también dejamos trazabilidad", aclara, destacando la importancia de mantener dispositivos y navegadores actualizados.

## El desafío del ciberbullying y el control parental

El **aumento del acoso en línea**, especialmente entre menores, es una preocupación creciente. La educación aparece como la primera línea de defensa, una tarea que debe abordarse desde edades tempranas y de manera transversal. Kornecki recomienda el uso de herramientas de control parental para monitorear y guiar el uso que los más jóvenes hacen de internet.

ciberseguridad internet



ANTE LA FALTA DE ACUERDO

El Gobierno fijó el salario mínimo vital y móvil en \$180.000 para febrero y \$202.800 para marzo



MERCEDES ACOSTA

Exabogada de narcos procesada por falsificar documentos fue liberada



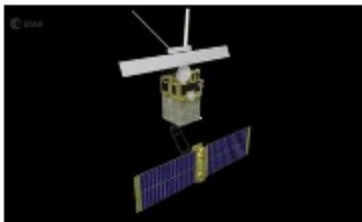
DESESPERANTE

La ONU suspende la entrega de alimentos en el norte de Gaza por el "caos" y la "violencia"



GALICIA

Feijóo avisa al PSOE: "Si quería un plebiscito de mi liderazgo, ahí tiene el resultado"



ESPACIO

Un satélite de dos toneladas entrará en la atmósfera tras acabar su vida útil

¿ERA PARA ELLA?

La respuesta en vivo de Coti Romero a la canción que le habría dedicado el Conejo Quiroga

LIGA URUGUAYA

Goes sufre la baja de sus extranjeros Gary McGhee y Mustapha Heron

PELEA

IM le sacó permiso de cuidacoches a quien peleó con dos machetes en Carrasco

COLEGIO DEL SALVADOR

Tras 156 años, las mujeres llegaron a las aulas de un tradicional colegio de Buenos Aires

CATALUÑA

Cataluña superó los 15 millones de exportaciones agroalimentarias

TORNEO APERTURA 2024

Liverpool fijó precio de entradas para los hinchas de Nacional para el domingo. Palma bajó a la mitad de lo que cobró cuando jugó Luis Suárez

## Cromo



INTERNET

El cibercrimen, la tercera economía más grande del mundo por su valorización

URUDATA

Contraseñas y archivos irreuperables: ¿qué recomiendan dos expertos en ciberseguridad?

Member

Phishing: cómo casi caigo y cómo hicieron dos uruguayos para recuperar el dinero robado

## ÚLTIMAS NOTICIAS

12:14 ANTE LA FALTA DE ACUERDO

El Gobierno fijó el salario mínimo vital y móvil en \$180.000 para febrero y \$202.800 para marzo

12:14 MERCEDES ACOSTA

Exabogada de narcos procesada por falsificar documentos fue liberada

12:12 DESESPERANTE

La ONU suspende la entrega de alimentos en el norte de Gaza por el "caos" y la "violencia"

## Comentarios

0 comentarios



Agregar un comentario

Publicar



EDIFICIO PLAZA ALEMANIA

LA CUMPARSITA 1475, C.P. 11.200 MONTEVIDEO - URUGUAY - TEL. (+598) 2418 9086 - 0800 8218

Políticas de Privacidad | Términos y Condiciones | Contacto

COPYRIGHT © 2024 EL OBSERVADOR

Mustang Cloud - CMS para portales de noticias