

ECONOMÍA Y EMPRESAS SOUL COACHING

Herramientas espirituales para el desafío de emprender

Por **Gabriela Malvasio** Mayo 3, 2017 05:03

TIEMPO DE LECTURA: 5 MINUTOS

-a +A ❤️ ✉️ f 🐦 +

Florencia Gubba brinda charlas motivacionales y programas de "conexión con el propio ser"



Las sillas resultaron insuficientes y **Florencia Gubba** (36) invitó a las mujeres a sentarse adelante, en el piso, para empezar su charla de inspiración denominada "El poder de tu certeza y tu paz en tu negocio", como parte de un after office realizado el pasado miércoles por la Organización de **Mujeres Empresarias de Uruguay (Omeu)**.

Gubba es directora de **Florencia Gubba Health & Soul Coaching**, y se dedica a brindar charlas motivacionales y programas en los que comparte herramientas espirituales para ser aplicadas a nivel profesional.

La charla, intensa y emotiva, giró entorno a cómo encarar los miedos de las emprendedoras y en la importancia de ser honestas y auténticas a la hora de emprender. Gubba enumeró típicos temores que asaltan a las mujeres que emprenden un negocio: ¿Soy capaz? ¿Tendré talento suficiente? ¿Tengo suficiente formación? ¿Quién soy yo para hacer esto que ya hacen otros?, entre otros.

Luego les pidió a las presentes que compartieran sus miedos. "No me da tiempo para todo, ¿Hasta cuando voy a poder?", dijo una de las asistentes. Fue entonces cuando una mujer rubia, sentada en el piso, disparó: "Voy a descuidar a mis hijos. No estoy presente; me lo van a reprochar cuando sean grandes". Gubba la interrumpió a las risas con un "gracias, mamá". La mujer rubia sonrió con picardía. Era Elena Tejeira, madre de Gubba, reconocida empresaria gastronómica y actual presidenta de Omeu.

Como Gubba ve "todo el tiempo mujeres talentosas totalmente desgastadas en la lucha de ser superwoman", les aconsejó que, cuando tengan una seguidilla de pensamientos desvalorizantes, busquen pasar de estar paradas en el miedo a "pararse en su luz y en su ser".



"Cuando te descubras en el miedo, tomate dos minutos, respirá y elegí ver la paz", recomendó. Les recordó que el emprendimiento se debe nutrir de la energía de su creadora, que tiene que vibrar con su proyecto, y que es positivo buscar apoyo en aquellos que transitan el mismo camino. "No vas caminando sola, hay muchas como vos", fue una de sus frases de cierre.

Un destino propio

Como ejemplo de honestidad, Gubba pone el caso de su propio camino vocacional. Se crió con su madre cocinando tortas en el garage de su casa. Estudió cocina en el instituto Gato Dumas de Buenos Aires, y administración de **empresas** en la Universidad ORT. Empezó pronto a trabajar en la empresa familiar e hizo de todo: desde lavar pisos y cocinar a tareas administrativas y de ventas ("Mi madre me hizo arrancar de abajo").

A los 26 años, prácticamente dirigía la empresa junto a su madre, cuando vivió una gran crisis. Parecía tener todo (un apartamento, un auto, un buen salario), pero vivía muy ansiosa y de mal humor. "Un consultor me ayudó a procesar lo que me estaba pasando: yo no quería estar ahí. No era mi sueño, sino el de mi mamá. Y ella siempre me remarcó mucho que en la vida cada uno tiene que seguir su pasión", recordó a **Café & Negocios**. La salida de la empresa fue procesada y en etapas. Le llevó un año. Se fue a vivir a Punta del Este y decidió estudiar health coaching a distancia en el Instituto de Nutrición de EEUU. Se dedicó entonces a guiar a personas para generar un estilo de vida y una alimentación saludable.

Pero cómo la parte espiritual le atraía más, se formó luego en soul coaching con Gaby Bernstein en California, EEUU, lo que le permite ahora brindar un acompañamiento diferente, para que sus clientes "conecten con su ser, para que su mundo externo logre alinearse con el interno". "A mis clientes les digo que pueden ser bancarios, contadores, y ser super espirituales, y trabajar desde un lugar de absoluta conexión con su ser", apuntó.

Empezó sus actividades (ver apunte) con grupos de entre 10 y 15 personas. Hoy a sus charlas van unas 80 personas y para sus programas más extensos los grupos son de 45. Por el momento no ofrece actividades para empresas, aunque si se lo solicitan, como sucedió el año pasado, las arma a medida. Pero es algo que está evaluando, junto a un proyecto para conectar lo espiritual al mundo **emprendedor**.

"En el mundo empresarial cada vez se están animando más a lo espiritual", señaló Gubba.

Siente que puede comprender bien a quienes viven los desafíos empresariales: "Más allá de los trajes y los cargos, todos tenemos la misma necesidad de conectarnos, de preguntarnos para qué estoy acá, si estoy bien. Siento que hay un gran despertar, que las personas se están dando cuenta que tienen que frenar y reconectarse".

Hoy, Gubba se plantea crecer de manera online para tener una plataforma que le permita salir al mundo y a dar charlas en el exterior.

Charlas, programas y blog

Florencia Gubba brinda charlas motivacionales (con un costo de \$ 800) y ofrece un programa de 40 días llamado Puede Causar milagros (\$ 7.290), con ejercicios diarios, manual y acompañamiento. También tiene otro de 28 días llamado soul coaching y un tercero enfocado al cuerpo y la salud. Todos los martes sube a www.florenciagubba.com.uy un video gratuito, que es una manera de dar a conocer su trabajo.

Hace un mes, a raíz de una entrevista que realizó a **Enric Corbera**, creador de la bioneuroemoción, las visitas a su blog se dispararon.

Natalia Oreiro y networking en Bodega Garzón

El 3 de mayo, Florencia Gubba será una de las oradoras del segundo congreso nacional de Omeu, que se realizará durante los próximos 25 y 26 de mayo. La actividad, que se hará en forma conjunta con el VI Encuentro Americano de la Femmes Chefs d'Entreprises Mondiales (FCEM), tendrá como invitada especial a la actriz Natalia Oreiro para la cena de gala, y cerrará con un networking en la Bodega Garzón. El congreso contará con paneles con participación de autoridades como el director de la Oficina de Planeamiento y Presupuesto, Álvaro García, y temáticas como oportunidades para emprendedoras a nivel regional, igualdad de género y desafíos en materia de liderazgo. También habrá momentos para una charla motivacional de Roberto Canessa, rondas de negocios y pitch de emprendedoras. Se llevará a cabo en el hotel Sheraton de Montevideo y se obtiene más información en www.omeu.org.uy

Ver más [Florencia Gubba](#) [espiritual](#) [empresarios](#) [Gubba](#) [coach](#) [soul](#) [coaching](#)
[inspiración](#) [charlas](#) [motivación](#)

Notas Relacionadas



EMPRENDEDORAS
Las mamás que emprenden inspiradas en sus hijos



PROGRAMA
Una buena consejera para las emprendedoras



INICIATIVA
Dieciséis meses para impactar fuerte en 500 emprendedoras

Populares de la sección



NEGOCIO
Brasil destraba la compra de sobrante de energía local y



INFORME
Arte en Uruguay: calidad que sobra y consumidores en falta



PUERTO
Katoen Natie inicia proceso para vender operaciones en

Acerca del autor

Gabriela Malvasio
 Editora del suplemento Café & Negocios

Informar un error en la noticia

Las más leídas

- Desde ayer es obligatorio el pago de sueldos, jubilaciones y honorarios por medios electrónicos
- Una ciudad se llamará Seregni aunque Lacalle Pou no quiere
- 05:00 ¿Por qué Mujica insiste tanto en que no será candidato?
- Testimonios del primer día de registro: "Ahora voy a poder tener marihuana legal"
- El molino eólico más grande de Latinoamérica está en Flores

Blogs

El inglés que vio en Uruguay la república perfecta

05:00 La extraña crónica novelada de William Henry Hudson sobre la campaña oriental
 por Miguel Arregui

Milano design Week: las novedades del salón más importante del diseño

Cada primera semana de abril Milan se viste de fiesta
 por Gabriela Pallares

La cultura del trabajo

Con educación de calidad para todos, distintas serían las posibilidades de cada uno y del país en su
 por Ricardo Peirano

La puerta de ANCAP: arte uruguayo con perfume francés

Dos hojas de metal. Una pesada puerta -creada por un escultor uruguayo- preside la entrada a la
 por Liring Cardozo

Tweets por @ObservadorUY

El Observador @ObservadorUY
 Bruno Mars llegará a Argentina el 25 de noviembre. Las entradas se podrán comprar a partir del 11 de mayo.
elobservador.com.uy/bruno-mars-lie...

Bruno Mars llegará a Argentina el 25 de...
 La venta a través de Ticketek se activará ...
elobservador.com.uy

El Observador @ObservadorUY
 Nin Novoa cara a cara con la bancada del Frente Amplio elobservador.com.uy/t:1065967

Inserir Ver en Twitter

<p>Secciones</p> <p>Portada Nacional</p> <p>Economía y Empresas Opinión</p> <p>Mundo Agro</p> <p>Cromo Espectáculos</p> <p>Salud Estilo</p> <p>Viajes Especiales</p> <p>Seisgrados Remates</p> <p>Publicaciones Recomendadas</p>	<p>Social</p> <p>Facebook</p> <p>Twitter</p> <p>Instagram</p> <p>Youtube</p> <p>Spotify</p> <p>Pinterest</p> <p>Google +</p>	<p>Servicios</p> <p>Carta de Lectores</p> <p>El Tiempo</p> <p>Fúnebres</p> <p>Publicación Fúnebres</p> <p>Rss</p> <p>Restaurantes</p> <p>Contacto</p> <p>Política de Privacidad</p> <p>Términos y condiciones</p>	<p>Temas</p> <p>economía Tony Blair</p> <p>Los Simpson Cincuentones</p> <p>Anafap Miguel Ángel Bastenier</p> <p>Cooperativa Agraria Limitada de Dolores (Cadol) Raúl Bertón</p> <p>abuso infantil Elecciones en Francia</p> <p>Héctor Aizpún Apolo Remates Yaro</p> <p>Geist & Zarate Arte Abalarte Subastas</p> <p>Violencia Emmanuel Macron</p> <p>Pedro de Alcántara Carlos</p> <p>João Lourenço Miguel</p> <p>Rafael Gabriel Gonzaga de Orléans-Braganza</p>
---	---	--	---